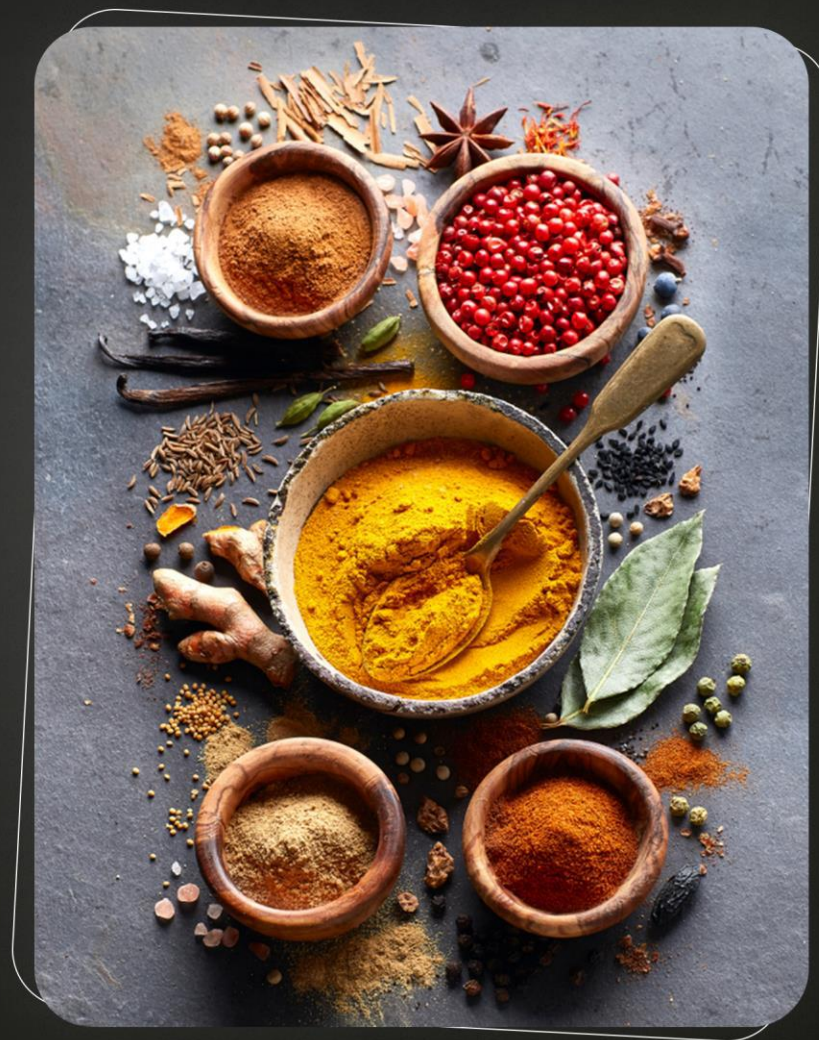


# ادویه گرام ماسالا

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

بهبتر است بدانید که گرام ماسالا در واقع یکی از معروف‌ترین ادویه‌های هندی می‌باشد که در اکثریت غذاها استفاده شده و می‌توانید آن را در برخی از فروشگاه‌ها به صورت آماده پیدا کنید. جالب است بدانید که در هند هر غذا دارای ماسالای مخصوص به خود خواهد بود و اصولاً گرام ماسالا در زبان این کشور به معنای ترکیب تند است. ترکیبات مختلفی از ادویه‌های مختلف وجود دارد که تمامی آن‌ها با عنوان گرام ماسالا نامیده می‌شوند. در واقع گرام ماسالا از معروف‌ترین و خوشمزه‌ترین ادویه‌های هندی است که انواع متفاوتی داشته و امروزه در سایر کشورهای جهان کاربرد دارد. توجه داشته باشید که این ادویه خوش طعم را می‌توان به جای ادویه پلویی ایرانی مصرف کرد و از آنجایی که برای بسیاری از غذاهای هندی مصرف می‌شود به آن بریانی هم گفته می‌شود. این ادویه منحصر به فرد را می‌توانید برای غذاهایی مانند پلو، گوشت، مرغ و جگر استفاده کنید و بسته به میل خودتان تندی آن را کم یا زیاد نمایید. به صراحت می‌توان گفت که ترکیب ادویه گرام ماسالا بستگی به تمایل اشخاص و استفاده از مقدار و نوع ادویه دارد برای مثال اگر از فلفل قرمز و پاپریکا در این ادویه بیشتر استفاده شود رنگ آن به قرمز می‌زند و اگر از زردچوبه استفاده شود رنگ ادویه به زردی خواهد رسید.

## موارد مصرف:

- بهبود هضم غذا
- تقویت متابولیسم
- سرشار از آنتی اکسیدان
- جلوگیری از نفخ شکم
- رفع بوی بد دهان

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

مصرف ادویه گرم ماسالا در حالت عادی و دوزهای توصیه شده هیچ عوارضی ندارد، اما برای افرادی که به ادویه‌هایی مانند دارچین، زنجبیل و فلفل حساسیت دارند به دلیل وجود این ادویه‌ها مصرف آن توصیه نمی‌شود. در مصارف بیش از حد و دوزهای بالا احتمال ایجاد تب، خارش، آلرژی و تحریکات پوستی وجود دارد. مادران باردار و شیرده با احتیاط و تحت نظر پزشک از این ادویه استفاده نمایند.

## شرایط و نحوه نگهداری:

بهترین ظرف برای نگهداری ادویه‌ها، در درجه اول ظرف‌های فلزی هستند که در آن‌ها کاملاً بسته می‌شود. در درجه دوم هم ظرف‌های شیشه‌ای رنگی، مانند ظروف شیشه‌ای قهوه‌ای برای نگهداری ادویه‌ها مناسب هستند. انواع ادویه را در جای خشک و خنک و به دور از آفتاب و در ظروف فلزی یا شیشه‌ای نگهداری کنید.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵